

Watch it!s Metodkit

Do it! - Workshop om främjarteknikerna

SYFTE

Att synliggöra och diskutera vardagsdiskriminering.

Att få praktiska metoder för hur en kan bemöta diskriminering.

MATERIAL

- ▲ Namnlappar + penna
- ▲ Whiteboard + whiteboardpennor, alt stora papper + tusch
- ▲ Främjarteknikerna uppkopierade till alla
- ▲ Skriv dagens program någonstans synligt för alla
- ▲ Musik

DETTA BEHÖVER DU

- ▲ En lokal, vilken som
- ▲ Stolar i ring, en till varje person

INSTRUKTIONER

Namnruna; Be alla deltagare att säga sitt namn och sin favoritglass. (5 min)

Dagens program; Gå igenom syftet och upplägget på workshopen så att alla känner sig trygga med det. Kom ihåg att fråga om de har några funderingar. (5 min)

Förslag på intro; (5 min) De flesta har någon gång i en grupp känt att vad de säger ignoreras eller att man har blivit förlöjligad. Vissa känner det ofta, andra mer sällan, jag känner det och kanske du, och det finns en speciell kvinna som kände det. Hon heter Berit Ås och är norsk professor i socialpsykologi och politiker. 1976 kände hon, och de hon träffade, dessa problemen så starkt att det behövdes sättas ord på det, för varken Berit Ås eller jag tror att det handlar om den enskilde personen i fråga utan om större saker än så, om strukturer i samhället. Genom att sätta ord på detta som kom att kallas "De fem härskarteknikerna" kan man lättare förstå vad det är som händer och inte ta illa vid sig på samma sätt utan istället bemöta dem eller arbeta mot dem tillsammans i den grupp man befinner sig i. Men mycket har hänt sedan 70-talet och jag tror att det är bättre att prata om vad man ska göra istället för vad man *inte* ska göra. Därför har det tagits fram Främjartekniker! Nu ska ni få bekanta er med dessa.

Jobba i grupper; Dela in deltagarna i grupper om fyra personer, varje grupp sätter sig för sig. Förtydliga att dessa exempel är alla när en man använder en härskarteknik mot en kvinna, pga att så är det vanligast men självklart kan det ske man till man, kvinna till man osv. också. Alla i grupp ett får härskar- respektive främjarteknik 1, alla i grupp två får härskar- respektive främjarteknik 2 osv och jobbar enligt följande (skriv instruktionerna på tavlan);



- ✦ **Läs Härskartekniken.** Kolla runt i gruppen att alla har förstått? Vad hände? Har du varit med om detta själv eller sett det hända? (10 min)
- ✦ **Få motsvarande Främjarteknik.** Läs den. Har alla förstått? Skapa en scen som ger ett exempel på främjartekniken (10 min)
- ✦ **Presentation** av varje scen. Frågor till "publiken"; Vad såg ni? Varför är det viktigt att göra så? Gruppen som presenterat berättar om härskartekniken och främjartekniken – skriver upp på tavlan/stort papper. (15 min)

Avslutning; Gå en runda där alla deltagarna får säga något de tar med sig från workshopen.

Förslag på utro; Det är allas ansvar i en grupp hur stämningen blir, börja sätt en bra stämning. Så som Berit Ås satte ord på problemen för att kunna bemöta dem, sätt ord på hur man ska uppmuntra varandra för att lättare använda det!

→ Dela ut kopia av alla främjarteknikerna till alla och peppa till att fortsätta tänka på och prata om detta.

KONTAKTA GÄRNA OSS!

Har du frågor eller tankar om hur Watch it!s Metodkit Do it! kan bli bättre eller vill du berätta för oss hur det gick när du gjorde någon av våra aktiviteter? Vi blir jätteglada för feedback!!

Mail; info@watchitmalmolund.se

Telefon; 0702662056 (Hilda Kraft)

Hemsida; <http://watchitmalmolund.se/>

